**ПАМЯТКА ПОДГОТОВКИ К УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

Пациентам с сахарных диабетом приходить на УЗИ до утреннего приёма инсулина. Пациенты принимающие базисную терапию по сопутствующим заболеваниям, разрешается прием препаратов в утренние часы, запив небольшим количеством воды.

 **УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства.**

* За два дня до исследования исключить из рациона продукты способствующие газообразованию в кишечнике
* (хлебобулочные изделия, капуста, яблоки, виноград, молочные продукты при их не переносимости, бобовые).
* В день исследования исключить прием пищи, на исследование приходить натощак.

 **УЗИ органов малого таза (у женщин).**

* Проводиться с 5 по 7 день менструального цикла.
* На исследование приходит с наполненным мочевым пузырем.

 **ТРУЗИ (УЗИ органов малого таза у мужчин).**

* В день исследования утром очистительная клизма.
* На исследование приходит с наполненным мочевым пузырем

 **УЗИ почек**

* За два дня до исследования исключить из рациона продукты способствующие газообразованию в кишечнике(хлебобулочные изделия, капуста, яблоки, виноград, молочные продукты при их не переносимости, бобовые)

 **УЗИ молочных желез** – проводиться с 5 по 10 день от начала менструального цикла.

 **УЗИ щитовидной железы**- специальной подготовки не требуется.

 **УЗИ мочевого пузыря** - за 1,5- 2 часа до исследования выпить 1-1,5 литра воды.

 **УЗИ лимфатических узлов, мягких тканей** - специальной подготовки не требуется.